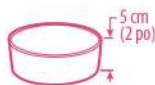


# JEUNES POUSSSES

✓ Approuvé pour la culture  
**BIOLOGIQUE**

## COMMENT CULTIVER DES JEUNES POUSSSES?

Récupérez et désinfectez un contenant en plastique large et peu profond (5 cm (2 po) de profondeur).



Les graines de gros calibre (pois, maïs, blé...) doivent subir un prétrempage afin d'accélérer la germination.

**1** Versez le **terreau pour semis et pousses AGRO MIX®** jusqu'à une hauteur minimale de 2,5 cm (1 po) et humectez-le. Si l'eau ruisselle légèrement entre vos doigts lorsque vous le compressez dans votre main, c'est parfait.



**2** Égalisez le terreau sans le compacter.



**3** Saupoudrez les graines sur le terreau et assurez-vous qu'elles ne se chevauchent pas. Un semis dense permet aux pousses de rester droites.



**4** Couvrez légèrement les semences d'une fine couche de terreau et humectez-le à l'aide d'un vaporisateur.



**5** Maintenez les semences dans l'obscurité grâce à un couvercle opaque. Vaporisez 1 fois par jour.



**6** Lorsque les pousses apparaissent (2 à 4 jours), retirez le couvercle et laissez-les croître sous une lumière indirecte afin de favoriser le verdoisement. Vaporisez 1 fois par jour.



**7** Dès l'apparition des premières feuilles (5 à 10 jours), coupez délicatement les pousses à la base des tiges. Rincez-les et dégustez!



Les pousses se conservent au réfrigérateur 7 à 10 jours dans un contenant hermétique muni d'un papier absorbant.

Compostez le terreau après utilisation car les pousses ne se régénèrent pas.

Semez une seule espèce par plateau (vitesse de croissance différente).



© JMC utilisées sous licence par Scotts Canada Ltée.  
© 2019 Scotts Canada Ltée. Tous droits réservés.